

## 「第68回四都市体育大会春季大会」は、中止になりました。

令和2年5月10日（日）に開催予定の『第68回四都市体育大会春季大会』（主会場：宮津市）は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止することになりましたのでお知らせします。

なお、これに先立って4月19日（日）に予定していました結団式も中止しますのでご承知ください。

また、綾部市における本年度の・・・

2020いきいきわくわくチャレンジウィーク（5月27日～6月2日）

2020二王門登山レース（6月7日）

についても、中止が決定されておりますのでご承知ください。

（一財）綾部市スポーツ協会

## 家族や個人での軽い運動で、運動不足の解消と 心身のリフレッシュを！

新型コロナウイルスによる今までに経験したことのない社会情勢の中で、やむを得ず本年度のチャレンジウィークは主催者（綾部市・綾部市自治会連合会、綾部市スポーツ協会）において中止決定がされたところです。

様々なスポーツイベントや行事の中止が相次いでいる中、綾部市スポーツ協会としては、みんなが少しでも笑顔で楽しく過ごせるよう、また運動不足による体力低下や免疫力の低下を防ぐ目的からも、今回チャレンジウィークは中止とさせていただきましたが、家族や個人での散歩やウォーキングなど身近で軽い運動には取り組んでいただき、運動不足の解消と心身のリフレッシュをしていただきたいと思います。

先行きが見通せない情勢ではありますが、みんなで感染拡大防止に協力していきましょう！