健康一番　平成30年度　もっと元気な京都のスポーツ推進事業

運動なら　なんでもOK!!

綾部市2018いきいきわくわくチャレンジウィーク

5月23日(水)～29日(火)

実施期間／1週間　5月23日(水)は、市の社会体育施設が無料開放！

「だれもがスポーツを！」

競技力向上、健康増進のため、一日15分間以上の運動に取り組みましょう。

●一日15分以上の運動をしよう。

●一日15分以上の運動に取り組まれたら、体育協会に報告して下さい。

歩いて感じるあやべの自然と文化！

記念品・参加賞あり　♡だれでも参加できます

① 第19回体協あやべウォーキング大会 ➡ 5月26日(土)

全コース7km　少雨決行

時間と集合場所／午前9時00分～綾部市市民センター　スタート・ゴール

参加料／大人500円、小・中学生300円

◆コース/市民センター~由良川左岸を上る(新綾部大橋詰め)~綾部小学校~月見町~南ヶ丘~八幡宮~綾部駅南口~北口~STOCK~あやべ特産館(グンゼ)~由良川花庭園~市民センター

お楽しみ

第41回京都府民総合体育大会地域交流大会

② ソフトバレーボールとビーチボールバレー交流会 ➡ 5月27日(日)

SPORTS　sports

時間と場所/午前9時00分~綾部市市民センター競技場

♡皆さん参加してください！　●ソフトバレー/女性の部・トリムの部　●ビーチボール/女性の部　／すべて年齢は問いません

参加賞あります　参加料／ソフトバレー1000円、ビーチバレー1人300円　◆傷害保険は主催者で加入します。

運動をされた方は必ず実施報告して下さい。

※実施報告の記入の方法は裏面に記載していますので、必要事項を記入のうえ綾部市教育委員会または、綾部市体育協会、綾部市自治会連合会まで報告して下さい。

○報告の方法　（電話・FAX）下記の内どこでもOK

◇綾部市体育協会　電話 0773(42)0682　FAX 0773(21)4885

◇綾部市教育委員会　電話 0773(42)4356　FAX 0773(43)0991

◇綾部市自治会連合会事務所　電話0773(43)3557　FAX 0773(43)2964

※申し込みは、裏面をご覧ください。

☆実施報告をされた団体、個人に抽せんのうえ「奨励賞」を贈ります。

お願い　・報告は、団体、グループは代表で、個人は自分で1回の報告とします。

問合せ先／(一財)綾部市体育協会事務局　電話／42-0682まで

主　催　綾部市教育委員会　綾部市自治会連合会　(一財)綾部市体育協会

※裏面につづく